

# Trygg hemgång

Vård- och omsorgsförvaltningen

*Du som har behov av hjälp med vård och omsorg efter sjukhusvistelse kan beviljas insatsen Trygg hemgång. Det är ett tidsbegränsat stöd för att du ska kunna återhämta dig i ditt eget hem.*

## Att komma hem tryggt

Mölnadalens stad vill erbjuda Trygg hemgång som en tillfällig insats efter sjukhusvistelse för att du ska känna trygghet och bli så självständig som möjligt under din återhämtning.

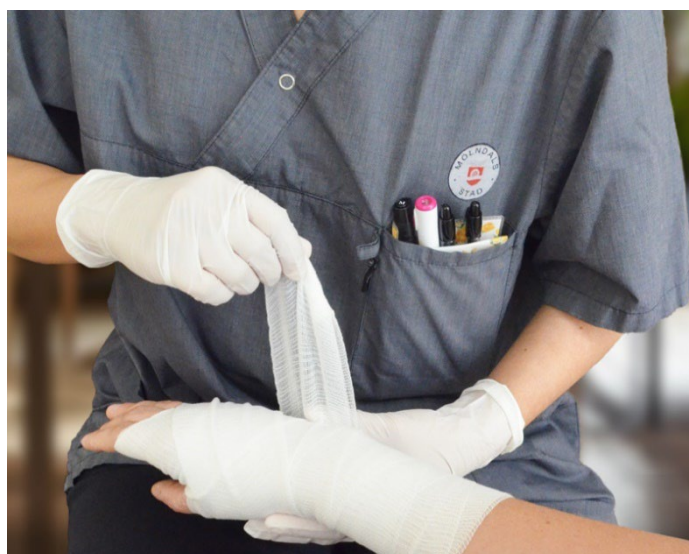
Det är ett alternativ till korttidsplats och innebär att du får ett individuellt stöd av ett tvärprofessionellt team den första tiden hemma.

## Team för trygg hemgång

I teamet arbetar undersköterskor, arbetsterapeut, biståndshandläggare, fysioterapeut, och sjuksköterska.

Dagtid helgfria vardagar finns teamet tillgängliga för att hjälpa dig med alla behov av vård och omsorg.

Undersköterskorna i teamet arbetar även kvällar och helger för att ge inplanerat stöd och hjälpa till med oförutsedda situationer.



Genom trygghetslarmet kan du få kontakt med personal när som helst på dygnet. Läs mer om trygghetslarm på vår hemsida, [molndal.se](http://molndal.se).

Nattetid kan du erbjudas digital tillsyn och vid behov besök av nattpatrullen.

Även sjuksköterska kan tillkallas dygnet runt.

## Kontaktcenter Mölndal

Till oss kan du vända dig med alla dina ärenden och frågor om kommunen. Kontakta oss via telefon, e-post och sociala medier, eller besök oss i stadshuset. Välkommen!

**Kontaktcenter Mölndal**  
Mölnadalens stadshus  
Göteborgsvägen 11-17  
431 82 Mölndal  
031-315 10 00  
[kontakt@molndal.se](mailto:kontakt@molndal.se)

## Öppettider

Måndag–fredag kl. 8–16.30  
Torsdagar även kl. 16.30–18  
Besökstid från kl. 12.

Hemsida: [www.molndal.se](http://www.molndal.se)

## **Så här arbetar Trygg hemgång**

Trygg hemgångsteamet fokuserar på trygghet, delaktighet och självständighet i sitt arbete. Ett personcentrerat och rehabiliterande synsätt ligger till grund för den flexibla och individuella utformningen av insatsen.

## **Ansökan om Trygg hemgång**

Behöver du stöd och hjälp efter en sjukhusvistelse tar biståndshandläggaren kontakt med dig så att du kan göra en ansökan om Trygg hemgång. Ansökan kan vara muntlig eller skriftlig och den prövas individuellt enligt gällande lagstiftning. Är du inte nöjd med beslutet kan det överklagas.

## **Avgifter**

Du betalar en avgift för de insatser du får. Avgifterna följer stadens avgiftstaxa men varierar beroende på din betalningsförmåga. Läs mer i Avgiftsbroschyren som finns på Mölndals stads hemsida, [www.molndal.se](http://www.molndal.se). Du kan även ställa frågor till Kontaktcenter och räkna ut dina avgifter via vår e-tjänst.

## **Digital tillsyn på natten**

Du kan få digital tillsyn via en kamera på natten i stället för att nattpatrullens personal kommer hem till dig. Mölndals stad lånar kostnadsfritt ut utrustningen till dig så länge du har ett biståndsbeslut. Läs mer om Digital tillsyn på vår hemsida, [www.molndal.se](http://www.molndal.se).

## **Hemtjänst**

Har du ett beslut om hemtjänst sedan tidigare pausas detta under tiden du har Trygg hemgång. Trygg hemgång verkställs alltid av det kommungemensamma teamet. Det betyder att du inte kan välja utförare enligt lagen om valfrihet.

Trygg hemgång är en insats som beviljas upp till tre veckor. Insatsen utförs av flera olika professioner för bästa möjliga flexibilitet och trygghet. Innan Trygg hemgång avslutas kommer en uppföljning att göras. Om det finns fortsatt behov av stöd kommer du kunna erbjudas detta från den utförare av hemtjänst som du valt.

## **Hälso- och sjukvård i hemmet**

Hälso- och sjukvård i hemmet får du via Trygg hemgångsteamet. Har du behov av läkarvård kontaktar teamet din ansvarige läkare på vårdcentralen.

När Trygg hemgång avslutas är det din vårdcentral, eller den kommunala hälso- och sjukvården, som ser till att du får den hälso- och sjukvård du behöver.

## **Synpunkter**

En viktig del i vårt kvalitetsarbete är att ta vara på synpunkter och förslag från dig och dina anhöriga. Vi ser synpunkter som en förutsättning för utveckling och förbättring. Därför är vi angelägna om att ni framför era synpunkter till oss. Mer information om hur du lämnar synpunkter kring våra verksamheter finns på Mölndals stads hemsida, [www.molndal.se](http://www.molndal.se).